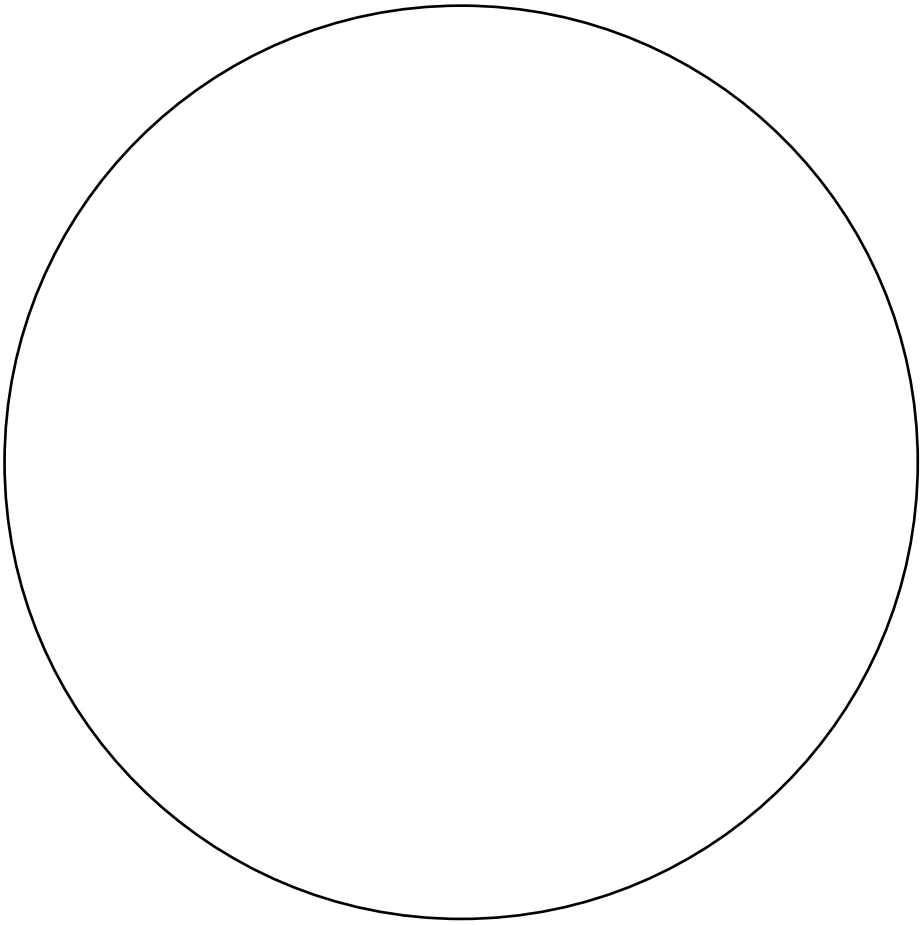
Ansvarspajen

Förklara för barnet att när man är med om mobbning är det vanligt att lägga skulden på sig själv. Vanliga tankar som dyker upp kan vara:

- ” Det var mitt fel”
- ”Jag får skylla mig själv”
- ”Det är klart att ingen vill vara med mig”

Ni ska nu få rita upp en ”ansvarspaj” med hjälp av cirkeln nedanför.
Tänk dig att du ska dela upp cirkeln i olika pajbitar. Varje pajbit står för hur stort ansvar någon hade i det som hände. Hur stort ansvar (pajbit) skulle du ge:

- De vuxna i skolan
- De vuxna utanför skolan
- De/den som utsatte
- Dig själv
- Övriga



Om du ger dig själv en pajbit, fundera då på:

Vad du hade sagt till ett syskon eller en nära vän om hen hade tyckt att det var deras eget fel att de blev utsatta?

_____

_____

_____

Friends