

Fortsätta - sluta - börja

Fortsätta ge stöd och utbildning till de ledare som är nära barn och leder dem i deras utövande av idrotten Sluta hylla/uppmuntra dålig toxisk kultur inom idrotten. Typ läktarkultur etc, föräldrar

Fortsätta Fortsätt vara en plattform där barn och unga får möjligheten att växa via utbildningar, sammanhang och gemenskap.

Fortsätta arbeta och sprida att fotbollsöreningarna ska/bör ha en trygghetsansvarig i förening se Kvalitetsklubb

Fortsätta Bris: ge stöd till barn och unga i idrotten via den nationella stödlinjen och till ledare via idrottsledarlinjen

Fortsätta: Trygghetsråd, utbildningar, arbetar både förebyggande och i det redaktiva området. Lättillgängliga underlag. Referensarbete. Ungdomsstyrande föreningar - naturlig väg - fler ta efter.

Föreningar ska sluta att se värdegrund- och trygghetsarbete som ett separat område från sporten. Ut i verkligheten=ut på planen

Sluta: acceptera sunkig kultur bland vårdnadshavare och ledare

Fortsätta: Fortsätta utbilda - Lyfta frågorna - våga ta i frågorna.

Fortsätta - sluta - börja

Fortsätta: Aldrig ge upp
Fokusera på det
systematiska - särskilt
förebyggande & främjande
Sprida goda exempel
Civilkurage

Sluta: Vänta på rätt tillfälle -
gör det nu Börja: Gå från
ord till handling Snegla på
andra! Inspireras och dra
lärdom

Fortsätta: träna i
blandade grupper (kön,
ålder)

Fortsätta: arbeta
strukturerat och
framåtriktat

Sluta: Försvara negativa
beteenden. Vara rädd för nya
perspektiv. Att unga inte har en
självklar plats i ex såna hära
rum/styrande rum.

Sluta: driva upp
kostnaderna för att utöva
idrott (exkluderande och
skapar otrygghet)

Börja: träna i blandade
grupper (kön och ålder)

Börja: lyfta unga ledares
röster

Fortsätta - sluta - börja

Föregå med gott exempel-
förbunden ska börja med
arbetet internt för att vidare få
ut arbetet i distrikt och
föreningar. En del av
verksamheten i alla led. Och
vidare Spelar- och
tränarutbildningar

Fortsätta: Löpande arbete
med obligatorisk utbildning
för alla ledare, workshops
om trygghetsfrågor och
stöd när något händer.

Fortsätta: - Stor enkät som
fångar in - Fortsätta vara
nyfiken på nya utmaningar
som kommer - Utomstående
utvärderar oss som förbund

Fortsätta - stöd till förening och
barn och unga. Fortsatt arbeta
med trygga strukturer. Sluta -
anta hur läget är. Börja - fånga
in flera målgruppers perspektiv

Sluta: Bryta strukturer

Sluta: Sluta att sätta in unga
ledare utan stöd. De
behöver mentorskap och
stöd för att kunna göra ett
bra jobb.

Börja: Prata mer
Samverka Utbilda mer

Börja: Samverka mellan
förbund för att ge varandra
inspiration och tips.

Fortsätta - sluta - börja

Börja: Krav på tränare att skapa inkluderande kultur. Få föräldrar mer insatta i verksamheten för att förebygga höga krav. Se över NPF och inkluderingsfrågan - "alla får idrotta". Jobba mer på detta.

Sluta: skriva långa handlingsplaner för varje specifik situation och istället ge ett mer handfast stöd

Fortsätta: vara tydliga i beslut från förbunds nivå - riktlinjer, väg till handledning, kommunikation, utbildning
Sluta: Vela med att fatta obekväma beslut

Börja: Inkludera barn och unga mer i trygghetsarbetet

Börja: samverka ännu mer

Sluta Anta att barn (och föräldrar) kommer med samma förståelse för vad föreningsliv, träning och idrott. Många barn vet inte vad de ska förvänta sig eller hur det är att vara i det sammanhanget.