

Extramaterial för skolan



Hej

För tionde året i rad inspirerar Friends Snällkalendern till att göra något snällt för sig själv och andra varje dag fram till jul. Årets kalender hyllar Pippi Långstrump som fyller 80 år. Hon är en stark och modig förebild som påminner oss om att: den som är stark måste också vara snäll.

Genom Snällkalendern får eleverna träna empati, mod och sociala förmågor – viktiga delar i ett långsiktigt trygghetsarbete i skolan.

Så arbetar ni med Snällkalendern i klassen

- Öppna dagens lucka tillsammans, gärna på morgonen.
- Diskutera uppdraget och låt eleverna prova under dagen.
- Följ upp tillsammans: Hur kändes det? Vad hände? Hur reagerade andra? Många av luckorna kan ni även följa upp dagen därpå.
- Koppla gärna reflektionerna till skolans trygghetsarbete.

Luckspecifika frågor och tips

- 1 dec** – Gör något snällt för någon som är yngre eller mindre än du – Hur kändes det att hjälpa någon som inte är lika stark som du?
- 2 dec** – Säg hej till alla – Hur kändes det att sprida hälsningar? Hur reagerade de du mötte?
- 3 dec** – Ge en present eller pyssel – Hur kändes det att ge bort något? Hur blev mottagaren glad?
- 4 dec** – Säg något snällt till dig själv – Vad sa du till dig själv? Hur kändes det?
- 5 dec** – Plocka skräp – Hur kändes det att vara en sakletare och samtidigt göra något för miljön?
- 6 dec** – Baka pepparkakor – Hur kändes det att bjuda andra på det du bakat?
- 7 dec** – Adventsfika – Hur kändes det att dela en mysig stund med andra?
- 8 dec** – Ring eller besök en äldre släkting eller vän – Vad tyckte de om att du hörde av dig?
- 9 dec** – Testa något nytt – Vad provade du idag som du aldrig gjort förut?
- 10 dec** – Vem vill du hylla? – Hur kändes det att ge någon ett pris eller uppmärksamma dem?
- 11 dec** – Gör något för djur – Vilket djur tog du hand om eller visade omtanke för?
- 12 dec** – Ge en kram – Hur kändes det att ge en kram och säga att du tycker om någon?
- 13 dec** – Skriv en sång eller dikt – Hur kändes det att skapa något till någon annan?
- 14 dec** – Be om hjälp – Var det lätt eller svårt att säga till en vuxen när något kändes svårt?
- 15 dec** – Dansa med någon – Hur kändes det att dela en rörelsepaus?
- 16 dec** – Civilkurage – Har du sagt ifrån när någon varit oschysst? Hur kändes det?

- 17 dec** – Skriv ett brev eller julkort – Vem skrev du till och varför?
- 18 dec** – Hjälp någon som är sjuk – Vad gjorde du för att underlätta för den personen?
- 19 dec** – Ge en komplimang – Vad sa du och hur reagerade personen?
- 20 dec** – Baka eller dela en kaka – Hur kändes det att bjuda in någon till något gott?
- 21 dec** – Tänd ljus – Hur kan vi sprida ljus och glädje?
- 22 dec** – Pippis bingo – Ladda ner bingot (www.friends.se/snallkalendern) och uppmana eleverna att göra så många snälla handlingar som möjligt. Vilken snäll handling var roligast att göra?
- 23 dec** – Komplimangburk – Vad skrev du till dig själv? Hur känns det att ha en burk full av snälla ord?
- 24 dec** – Hur kan du förgylla någons julafton? Vem skickade du en julhälsning till?

Tack för att ni sprider snällhet i skolan!

Vi hoppas att ni blir inspirerade att fortsätta göra snälla handlingar – varje dag, året runt.

Fler resurser för dig som arbetar i skolan

I vår kunskapsbank hittar du kunskap, konkreta råd och ännu fler övningar och material som hjälper dig att skapa en tryggare skola:

www.friends.se/kunskapsbanken/skolpersonal

Fler exempel på övningar att göra i klassen

Du hittar fler övningar att göra tillsammans med eleverna i Friends kunskapsbank för skolpersonal:

www.friends.se/kunskapsbanken/skolpersonal/ovningar

Friends Råd & Stöd

Kontakta oss om du behöver råd och stöd i en pågående kränkningssituation eller om du vill ha tips på hur du kan arbeta främjande och förebyggande med din klass:

www.friends.se/kunskapsbanken/skolpersonal/rad-och-stod