

Extramaterial för förskolan



Hej

För tionde året i rad inspirerar Friends Snällkalendern till att göra något snällt för sig själv och andra varje dag fram till jul. Årets kalender hyllar Pippi Långstrump som fyller 80 år – en modig, generös och snäll förebild. Den som är stark måste också vara snäll.

I förskolan kan Snällkalendern bli ett roligt och lekfullt sätt att träna barns empati, respekt och samarbete – viktiga delar i det långsiktiga trygghetsarbetet.

Så arbetar ni med Snällkalendern i barngruppen

- Öppna dagens lucka tillsammans.
- Gör en enkel aktivitet kopplad till dagens uppdrag.
- Prata kort om hur det kändes och vad barnen upptäckte. Vissa luckor kan ni med fördel följa upp dagen efter.
- Låt barnen komma med egna idéer på hur man kan vara snäll.

Luckspecifika frågor och tips

- 1 dec** – Gör något snällt för någon som är yngre eller mindre än du – Hur kändes det att hjälpa någon som inte är lika stark som du?
- 2 dec** – Säg hej till alla – Öva på att hälsa på så många som möjligt. Kan ni säga hej på olika språk?
- 3 dec** – Ge en present eller pyssel – Låt barnen ge bort något de gjort till någon de tycker om.
- 4 dec** – Säg något snällt till dig själv – Vad kan du säga till dig själv för att bli glad?
- 5 dec** – Plocka skräp – Ta med barnen ut och berätta för dom att de nu ska vara sakletare precis som Pippi. Prata om varför det är bra för naturen.
- 6 dec** – Baka pepparkakor – Dekorera eller baka tillsammans. Hur kändes det att bjuda på kakorna?
- 7 dec** – Adventsfika – Gör en liten fika tillsammans eller bjud på varm choklad. Hur kändes det att dela?
- 8 dec** – Ring eller besök en äldre släkting eller vän – Hur reagerade de när ni hörde av er?
- 9 dec** – Testa något nytt – Låt barnen prova en ny lek eller aktivitet. Hur kändes det?
- 10 dec** – Vem vill du hylla? – Låt barnen bestämma någon att ge ett diplom eller teckning till.
- 11 dec** – Gör något för djur – Rita teckningar till djur eller prata om hur man tar hand om dem.
- 12 dec** – Ge en kram – Alla får ge en kram till en kompis. Hur känns det?
- 13 dec** – Skriv en sång eller dikt – Hjälp barnen skapa en enkel ramsa eller sång.
- 14 dec** – Be om hjälp – Prata om att man alltid får be en vuxen om hjälp. När kan det kännas svårt?

- 15 dec** – Dansa med någon – Sätt på musik och dansa tillsammans.
- 16 dec** – Civilkurage – Läs en saga om att säga ifrån, t.ex. Är du feg, Alfons Åberg?
- 17 dec** – Skriv ett brev eller kort – Barnen gör teckningar att ge bort som julhälsning.
- 18 dec** – Hjälp någon som är sjuk – Rita en teckning eller pyssla något till någon som inte mår bra.
- 19 dec** – Ge en komplimang – Öva på att säga snälla saker till varandra.
- 20 dec** – Baka eller dela en kaka – Gör något gott tillsammans och dela med varandra.
- 21 dec** – Tänd ljus – Prata om ljus och glädje. Gör ljuslyktor av glasburkar (kom ihåg säkerheten).
- 22 dec** – Pippis bingo – Gör en förenklad bingobricka med snälla uppdrag och testa tillsammans.
- 23 dec** – Komplimangburk – Låt barnen rita eller säga saker de gillar med sig själva och samla i en burk.
- 24 dec** – Förgyll julafton – Barnen får skicka en hälsning eller rita en julteckning till nära och kära.

Tack för att ni sprider snällhet i förskolan!

Vi hoppas att ni blir inspirerade att fortsätta göra snälla handlingar – varje dag, året runt.

Fler resurser för dig som arbetar i förskolan

I vår kunskapsbank hittar du kunskap, konkreta råd och ännu fler övningar och material som hjälper dig att skapa en förskola fri från mobbning:

www.friends.se/kunskapsbanken/forskolepersonal

Fler exempel på övningar att göra i barngruppen

Du hittar fler övningar att göra tillsammans med barnen i Friends kunskapsbank för förskolepersonal:

www.friends.se/kunskapsbanken/forskolepersonal/ovningar

Friends Råd & Stöd

Kontakta oss om du behöver råd och stöd i en pågående kränkningssituation eller om du vill ha tips på hur du kan arbeta främjande och förebyggande med din barngrupp.:

www.friends.se/kunskapsbanken/forskolepersonal/rad-och-stod/