

Extramaterial för förskolan

friends
Snällkalendern



Hej!

För nionde året i rad inspirerar Friends Snällkalender till att göra något snällt för sig själv och sin omgivning varje dag fram till 24 december. De snälla utmaningarna i Snällkalendern gör världen lite snällare, gladare och bättre - tack för att du och dina elever bidrar till det!

Men de snälla utmaningarna sprider inte bara härlig stämning. De lär oss också saker som empati och att stå upp för sig själv och andra – viktiga färdigheter som hjälper oss genom hela livet. Vi får träna på att få andra att känna sig sedda, men också att vara snälla mot oss själva. Det är något som både barn och vuxna mår bra av att träna på!

Ni som jobbar inom skolan är viktiga förebilder i barn och ungas liv. Att låta alla elever komma till tals och dela sina tankar är avgörande för en trygg och fungerande skola, och att arbeta med barns sociala förmågor är en viktig del i trygghetsarbetet. Snällkalendern är ett roligt, inspirerande och lättamt sätt att jobba med trygghetsfrågan tillsammans med eleverna.

Tack för att ni sprider snällhet och är med i kampen mot mobbning!

Hjälp oss att göra Snällkalendern och extramaterialet ännu bättre!

Vi vill göra Snällkalendern ännu bättre och på så vis uppmuntra till att sprida mer snällhet. En snäll handling som DU kan göra för oss är att svara på några korta frågor om hur vi kan förbättra Snällkalendern och extramaterialet. Det tar max 2 min att svara och du är anonym.



Här hittar du till frågorna:

<https://forms.office.com/e/NFLiztqDEV>

Har du frågor eller synpunkter kan du också kontakta snallkalendern@friends.se.

Om Friends

Friends är en av Sveriges starkaste röster för varje barns rätt till trygghet och har sedan 1997 arbetat för en värld där inget barn utsätts för mobbning. Varje dag ger vi vuxna och barn kraft att agera och verktyg att förändra, så att alla barn ska kunna gå trygga till skolan och ut i livet.

För dig som arbetar i skolan erbjuder Friends konkreta lösningar för att långsiktigt förebygga mobbning. Snällkalendern är ett exempel på hur Friends bidrar med kunskap och motivation för att hjälpa dig att skapa en trygg skola för alla barn.

Arbeta med Snällkalendern i förskolan

För att ni ska kunna förbereda lucköppningen har vi sammanställt alla luckor som öppnas på vardagar, tillsammans med förslag på en aktivitet som ni kan göra i barngruppen.

2 december

Berätta för barnen att de idag ska öva på att hålla upp dörren för varandra. Det kan till exempel vara när de ska gå runt på avdelningen eller gå ut och leka. Förklara att hålla upp dörren för varandra är ett sätt att vara snäll.

3 december

Samla barnen i en grupp och låt dem berätta en sak för varandra som det är stolta över hos sig själv, exempelvis "Jag är modig när jag vågar prova nya saker, även om det känns lite läskigt".

4 december

Ta tillfället i akt att plocka skräp om ni exempelvis ska gå till en lekplats i närheten av förskolan.

5 december

Idag ska ni få göra övningen "Stopp och fråga först"!

Syfte: Träna på att be om tillåtelse innan man gör något som påverkar andra.

Genomförande:

- Dela upp barnen i små grupper och ge dem olika leksaker eller material.
- De måste öva på att säga "Får jag låna den?" eller "Kan jag vara med och leka?" istället för att bara ta något eller hoppa in i leken utan att fråga.
- Om någon inte vill dela med sig, ska de öva på att säga "Nej, jag leker med den just nu" på ett snällt sätt.

Reflektion: Prata om vikten av att respektera andras gränser och hur vi kan fråga på ett trevligt sätt.

6 december

Låt barnen måla julkort som de sedan kan ge till sina föräldrar eller till grannar i området.

9 december

Om det finns möjlighet kan ni idag baka pepparkakor eller spritsa pepparkakor tillsammans på förskolan.

10 december

Förbered genom att skriva ut diplom: [friends.se/snallkalendern/luckinnehall](https://www.friends.se/snallkalendern/luckinnehall).

Obs! Diplomet blir tillgängligt tre dagar innan.

Låt barnen bestämma vem de ska ge diplom till (helst inte ett barn på förskolan, då risken finns att några barn inte får ett diplom). De kan ge diplom till syskon, föräldrar eller en släkting.

11 december

Låt barnen rita teckningar som de sedan kan gömma i sina föräldrars jackficka. Uppmuntra barnen att måla något som har med snällhet att göra.

12 december

Samla alla barnen i en grupp och be dem berätta varsin sak som de tycker är viktig. Det kan exempelvis vara "Jag tycker det är viktigt att äta frukost", "Jag tycker det är viktigt att leka med kompisar", osv.

13 december

Uppmuntra barnen att säga hej till så många som möjligt idag. Kan barnen säga hej på fler språk än svenska? Då kan ni testa att säga hej på så många olika språk som möjligt.

16 december

Under dagen kan ni tillsammans med barnen göra Friends Snällhetsbingo. Förbered genom att skriva ut Snällbingobrickan: [friends.se/snallkalendern/luckinnehall](https://www.friends.se/snallkalendern/luckinnehall).

Obs! Snällbingot blir tillgängligt tre dagar innan.

Ni kan också göra eran egen bingobricka med snälla saker som passar just er barngrupp.

17 december

Samla barnen i en ring och låt dem berätta om en sak som de är bra på. Ni pedagoger kan också säga något som ni är bra på.

18 december

Läs en saga eller en bok om civilkurage tillsammans med barnen. Det finns många berättelser som rör ämnet, ett exempel är "Är du feg, Alfons Åberg".

19 december

Pedagogerna kan förbereda en burk med snälla lappar som barnen får ta under dagen. På lapparna kan det exempelvis stå: Du är en bra kompis, vad fin du är idag, osv.

20 december

Samla alla barnen i en grupp. Du som pedagog ska nu säga en uppmuntrande sak till varje barn. Det blir en fin avslutning på terminen.

Tack för att ni sprider snällhet med Snällkalendern. Vi hoppas att ni blir inspirerade till att fortsätta sprida snällhet varje dag, året runt!

Fler resurser för dig som arbetar i förskolan

Kunskapsbanken för förskolepersonal

I vår kunskapsbank hittar du kunskap, konkreta råd och ännu fler övningar och material som hjälper dig att skapa en förskola fri från mobbning.

Besök kunskapsbanken för förskolepersonal

Fler exempel på övningar att göra med barnen

Du hittar fler övningar att göra tillsammans med barnen i Friends kunskapsbank för förskolepersonal.

Se övningar och material för förskolan

Friends råd och stöd

Kontakta oss om du behöver råd och stöd i en pågående kränkningssituation eller om du vill ha tips på hur du kan arbeta främjande och förebyggande med din barngrupp

Kontakta Friends råd och stöd