Vägvisaren: åk 7-9

Den här övningen går ut på att en elev ska styra den andre eleven som blundar och samtidigt går runt i rummet.

15 min Åk 7-9

Instruktioner

Syfte

- Träna på samarbete och lyhördhet.
- Träna på att hjälpa varandra.

Gör så här

1. Dela in eleverna i par. Tänk igenom hur du delar in eleverna så det känns bra för alla. Berätta för eleverna att det är viktigt att de är försiktiga, inte knuffar varandra eller stressar när de leder personen som blundar.
2. Den ena eleven blundar och den andra står bakom med båda händerna på axlarna hos den som blundar.
3. Det är viktigt att eleverna går långsamt samt att det finns gott om plats i rummet. Den som har händerna på den som blundar ska styra dem framåt så här:
   Sväng höger = släpp vänster hand
   Sväng vänster = släpp höger hand
   Stanna = släpp båda händerna
4. Gör detta ett tag och låt sedan eleverna byta roller.
   Diskutera
   - Fråga eleverna vad de tror är syftet med övningen?
   - Fråga eleverna hur det kändes att göra övningen?
   - Var det svårt att styra en annan elev?
   - Hur kändes det att bli styrd av någon annan?

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.