Övningar och material för förskolan

Säga ifrån

I den här övningen får barnen träna på att säga ifrån på ett schysst sätt.

15 min För barnen

Instruktioner

Syfte

- Träna på att säga ifrån.
- Reflektera över hur det känns när någon säger ifrån till en själv.

Material

Två gosedjur

Gör så här

Det är inte alltid så lätt att säga ifrån, det är något som kräver mod och som vi behöver träna på. Börja med att läsa upp den här berättelsen för barnen. Du kan gärna använda två gosedjur som berättar.

Berättelse:
”En dag börjar tre nya barn i förskolan. Redan på morgonen börjar de bråka, skrika, slåss och ställa till oreda, så att både pedagoger och barn blir trötta och ledsna. De bråkar hela första dagen. Och hela andra. Tredje dagen tänker de starta mer slagsmål – och nu är det Alfons som de ger sig på.”

Låt nu barnen få träna på att säga ifrån på ett schysst sätt. Be varje barn att stå upp, ha båda fötterna stadigt i marken, axlarna bak och be hen räkna till tre och säga: ”Sluta, lägg av.” Öva några gånger.

Att prata om

Vad mer kan vi säga för att säga ifrån? Låt barnen komma med egna förslag på vad de kan säga eller göra. Påminn barnen om att de alltid kan hämta en vuxen. Det är också att agera.

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.