Räkna till 25

Den här övningen syftar till att skapa en vi-känsla, och barnen får träna på samarbete och att ge varandra talutrymme.

15 min För barnen

Instruktioner

Syfte

- Träna på kommunikation och samarbete.

Gör så här

Alla barn sitter eller står i en ring. Du som leder övningen börjar med att förklara att övningen syftar till att alla tillsammans ska räkna till 25. Du börjar alltid med att säga ”1”, sen kan vem som helst fortsätta att säga ”2” och så vidare. Till övningen finns fyra regler:

1. Varje barn får bara säga en siffra i taget. Till exempel om ett barn säger ”2” så måste någon annan säga ”3” innan den första personen får säga ”4”.
2. Om flera barn säger en siffra samtidigt måste ni börja om på 1.
3. Ingen taktik eller möjlighet att prata ihop sig om hur ni ska göra (här får du som leder övningen vara tydlig och stoppa eventuellt taktiksnack eller om någon föreslår att siffrorna ska sägas i en viss ordning).
4. Barnen kan antingen genomföra övningen genom att blunda eller vända ryggarna mot ringen eller ha ögonen öppna med ansikten vända inåt mot ringen.

Om gruppen inte klarar att räkna till 25, börjar ni om eller försöker igen senare. Ni kan också förenkla och räkna till en lägre siffra.

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.