

# Observera varandra

Att bli observerad av en kollega är ett bra sätt att utvecklas. Det handlar inte om att leta fel eller att bli bedömd. Tanken är att ni synliggör sådant som ni kanske inte är medvetna om. Det är en möjlighet att se er själva och verksamheten med nya ögon.



30-45 min



För kollegor

## Instruktioner

### Gör så här:

Bestäm vad ni ska fokusera på i observationen. Med bemötande som utgångspunkt kan ni ställa frågor som:

- Hur ser kommunikationen med barnen ut?
- Finns det några mönster som upprepar sig?
- Vilka barn får hjälp och vilka får det inte?
- Vilken barnsyn förmedlas?
- Vilka barn får höra sitt namn och vilka får det inte?
- Hur pratar vi med föräldrar?
- Hur använder vi kroppsspråk, blickar och rösten?

Gör upp hur observationerna ska gå till, vem som ska göra dem och när de ska ske. Dokumentera på valfritt sätt. Bestäm tid för analys och redovisning. Den som observerar bör tänka på att sakligt beskriva situationen, utan att värdera den. Att observera och att bli observerad är för de flesta en ovan situation. Kom ihåg att ni inte gör detta för att bedöma eller kritisera, utan för att utveckla er själva och verksamheten.



### Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.