Namnrunda

I denna lära känna-övning får de aktiva i träningsgruppen lära sig varandras namn på ett lekfullt sätt.

10 min För aktiva

Instruktioner

Syfte

- Lära sig varandras namn på ett lekfullt sätt.

Gör så här

1. Be de aktiva ställa sig i en ring.
2. Den som står till vänster om dig som ledare börjar med att säga sitt namn och någonting som börjar på samma bokstav, till exempel ”Anna – Apelsin”.
3. Personen som står bredvid börjar med att säga ”Anna – Apelsin” och sedan sitt eget namn, till exempel ”Anna – Apelsin, Hanna – Haj”.
4. Fortsätt hela varvet runt där varje person börjar med första personen och sedan fyller på med de som har sagt tidigare, och sitt eget namn. Du eller den som står sist i ringen får säga alla personers namn och sak.

Tips!

Det är viktigt att ni hjälps åt och fyller i om det är någon som har glömt en persons namn eller sak. Känner ni att gruppen är för stor kan ni dela in den i två mindre grupper.

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.