Namnkull

I den här övningen blir de aktiva fritagna när någon annan kommer fram och viskar personens namn.

10 min För aktiva

Instruktioner

Syfte

- Lära sig alla namn och öva på att använda varandras namn.
- Träna på att samarbeta och att hjälpa varandra.

Gör så här

1. Utse vem som ska börja kulla.
2. När någon blir kullad fryser den personen fast och ska stå helt stilla. Personen kan bara bli fri genom att någon kommer fram och viskar dennes namn.
3. Byt kullare efter ett tag.

Tips!

Om de aktiva inte kan varandras namn är det bra om ni först går en runda och låter alla säga sitt namn.

Vad tyckte du om övningen?
Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.