Övningar och material för förskolan

Kom så leker vi

Med den här övningen stärker ni gruppkänslan. Genom rollspel tränar barnen på att bjuda in varandra i sina lekar.

15 min För barnen

Instruktioner

Syfte

- Träna på samarbete och vad barnen kan göra för att skapa en god stämning i gruppen.
- Träna på att bjuda in fler barn i leken.

Gör så här

1. Dela in barnen i två grupper. Grupp 1 får gå avsides och bestämma en lek eller aktivitet, eventuellt tillsammans med en vuxen.
2. Sedan går grupp 1 fram till grupp 2. Grupp 1 säger i kör: ”Kom så leker vi!” Grupp 2 svarar: ”Vadå?” Grupp 1 visar med sitt kroppsspråk vilken lek de kommit överens om. De får prata men inte säga namnet på leken. Grupp 2 gissar vilken lek det gäller. När de har gissat rätt får de delta så att alla leker tillsammans.
3. Sedan är det grupp 2 som bestämmer lek och grupp 1 som gissar.

Förslag på lekar:

- Hoppa hopprep
- Spela fotboll/hockey/innebandy/brännboll
- Leka familj
- Klättra i träd
- Leka kull
- Leka med bilar
- Bygga snökoja
- Gunga
- Leka kurragömma

Prata om

Prata efteråt om hur det känns att bjuda in till lek. Hur känns det att sällan eller aldrig bli inbjuden? Kan vi bli bättre på att bjuda in varandra i lekar? Vilka lekar kan ni leka tillsammans hela gruppen?

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.