Knuten

I denna samarbetsövning ska deltagarna lösa ett problem och hjälpa varandra genom att lösa upp en knut av deras egna armar. Övningen visar hur mycket bättre det blir om alla strävar mot samma mål.

15 min För barn och unga

Instruktioner

Syfte

- Träna på att lösa ett gemensamt problem.
- Träna på samarbete och kommunikation.

Gör så här

1. Dela gärna in deltagarna i mindre grupper, cirka fem deltagare per grupp.
2. Alla står i en ring, blundar, sträcker ut sina armar och går försiktigt in mot mitten. Där ska varje deltagare få tag på två händer. Hjälp dem som inte hittar någon hand.
3. När alla hittat två händer får de titta, men absolut inte släppa taget. Det är okej att byta grepp utan att släppa taget.
4. Nu ska deltagarna försöka få upp knuten genom att prata med varandra och hitta lösningar. Till slut har deltagarna, förhoppningsvis, krånglat sig ur knuten och bildat en ring igen.

Den här övningen kan ni göra flera gånger och försöka tills ni har lyckats.

Diskutera

- Vad var det som gjorde att vi lyckades denna gång?
- Vad hade hänt om någon bara stått still och inte velat hjälpa till? Hade det fungerat då?

Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.