

# Härliga havet

I den här övningen ska barnen hitta en bra egenskap hos sig själva och därefter ska ni tillsammans sammanställa alla egenskaper och sätta upp så att alla kan se dem.



15-30 min



För barnen

## Instruktioner

### Syfte

- Att öka självkänslan hos barnen.
- Träna på att synliggöra goda egenskaper för varandra.

## Material och förberedelser

Förbered papperslappar i form av fiskar.

### Gör så här

1. Ge varje barn en fisk.
2. Nu ska barnen komma på en bra egenskap hos sig själva; till exempel omtänksam, nyfiken, snäll, påhittig, rolig. De målar eller skriver sedan (eller får hjälp att skriva) egenskapen på sin fisk.
3. Ibland är det svårt att komma på bra egenskaper om sig själv; då kan ni hjälpas åt att komma på bra egenskaper om varandra.
4. Därefter skapar ni tillsammans ett hav genom att alla barn får måla med blåa och gröna färger på ett stort papper.
5. Låt barnen sedan dekorera och färglägga sina fiskar och sätta fast dem i havet.
6. Sätt upp alstret på väggen.

Även om barnen inte kan läsa kan ni tillsammans prata om barngruppen och alla positiva egenskaper.

### Tips!

Det går lika bra att göra något annat än fiskar; till exempel hjärtan.



### Vad tyckte du om övningen?

Skanna QR-koden & lämna gärna en kommentar.