

Hej!

Här följer en kort presentation av Friends verksamhet och hur vi arbetar. Friends hjälper skolor och idrottsföreningar att bygga upp ett aktivt förebyggande arbete mot diskriminering och annan kränkande behandling såsom mobbning. Detta gör vi genom teater, diskussioner, föreläsningar och övningar i följande steg; personalutbildning, nivåanpassad teaterföreläsning till samtliga elever, utbildning för elever och handledning för skolans trygghetsteam efter elevutbildning.

När en skola bokar utbildningar tecknas automatiskt Friends supporttjänst som syftar till att ge skolan ett fortsatt stöd i det vidare arbetet och skolan blir medlem i Friends nätverk. I supporttjänsten ingår skolrådgivning där skolan kan få hjälp och stöd i det förebyggande arbetet mot kränkningar och diskriminering och i frågor som rör bland annat kompisstödjararbete och likabehandlingsplaner. Som medlem i Friends nätverk får skolan också tillgång att använda sig av Friends logga på skolans hemsida. Vi erbjuder även skolorna att boka vidareutbildningar i form av återträffar, föräldrautbildningar och skraddarsydda utbildningar. Vi finns alltid där för er i ert fortsatta arbete.

Första steget är att ta del av vår personalutbildning. Målet med denna utbildning är att lägga en bra grund till likabehandlingsarbetet på skolan. I detta arbete utgör kompisstödjararbetet en viktig del. Vidare vill vi att all personal som verkar inom skolan gemensamt tar ställning och därigenom arbetar för samma mål – en skola för alla.

För att få en skola för alla så behöver all personal på skolan arbeta tillsammans med likabehandlingsarbetet. Friends poängterar att det är de vuxna på skolan som bär det yttersta ansvaret för att stoppa och förebygga diskriminering och annan kränkande behandling så som mobbning. Men även eleverna bör tydligt involveras, inte minst då de ser och uppfattar vad som händer på skolan utifrån sitt unika perspektiv.

Bland oss på Friends hittar man många olika utbildningsbakgrunder, vilket ger en bred kunskapsbas och alla har stor erfarenhet av olika typer av ungdomsverksamhet samt arbete mot diskriminering och annan kränkande behandling såsom mobbning. När vi är bland barn elever lägger vi mycket tid och energi på att sprida positiv energi, peppa till engagemang och ge kunskap kring civilkurage.

Friends har idag varit på cirka 1400 skolor och utbildat över 30 000 kompisstödjare. Vi är en icke vinstdrivande stiftelse med 90-konto och vårt arbete finansieras genom arvoden från de skolor som vi utbildar samt genom bidrag från fonder, stiftelser och sponsorer.

Med hopp om gott samarbete!

Vänligen,

Krister Thun
Operativ chef skola

Vad händer på skolan när Friends kommer?

1 Personalutbildning (4 tim)

Utbildningen vänder sig till all personal på skolan. Fokus ligger på hur vi kan jobba förebyggande mot mobbning och kränkningar och för god stämning genom att arbeta med kompisstödjare som ett verktyg.

Detta tillfälle syftar till att;

- . förmedla Friends grundtankar och mål
- . ge ökad kunskap kring diskriminering och annan kränkande behandling med dess orsaker och förlopp
- . förmedla erfarenheter och goda exempel
- . skapa ett gemensamt ställningstagande och en positiv värdegrund
- . diskutera kring arbete med elevengagemang och kompisstödjarearbete
- . starta/utveckla vidare ett framgångsrikt kompisstödjarearbete

2 Teaterföreläsning (30 min)

Föreläsningen sker i form av en nivåanpassad dialog eller monolog för alla på skolan.

Föreläsningen syftar till att;

- . inspirera samt väcka engagemang och känslor
- . ställa frågor och skapa en grund för diskussion i klasserna
- . skapa gemensamma värden för skolan
- . ge en plattform för kompisstödjarna att arbeta ifrån

3 Diskussion och val av kompisstödjare (ca 40 min)

Teaterföreläsningen följs av en klassdiskussion med klassföreläsaren eller mentorn.Handledning till denna ges under personalutbildningen. På denna lektion utser klassen anonymt två kompisstödjare. Det är viktigt att valet går till på rätt sätt. Eleverna avgör själva vilka de vill ha som kompisstödjare men vi rekommenderar en tjej och en kille. Efter valet räknar läraren eller mentorn enskilt ihop rösterna för att sen tillfråga de utvalda personligen. När läraren eller mentorn fått klartecken presenteras de två kompisstödjarna för resten av klassen.

4 Kompisstödjareutbildning, år 3–9 (heldag)

Nivåanpassad utbildning för år 3-9 med max 24 elever i varje grupp.

Utbildningen syftar till att kompisstödjarna;

- . lär känna nya människor och blir stärkta i sin roll både som individ och i gruppen
- . känner att alla kan göra skillnad på sitt sätt
- . reflektera kring normer, diskriminering och andra kränkningar så som mobbning
- . får prata av sig och ihop sig
- . reflekterar kring sin klass, skola och sig själva
- . blir stolta, peppade och har roligt
- . får konkreta tips på fortsatt arbete och framgångsfaktorer

5 Träff med vuxengrupp (1 tim)

Efter kompisstödjareutbildningen vill vi träffa de i personalen som arbetar aktivt med trygghetsfrågor. Trygghetsteam och rektor bör närvara men vi ser även gärna att elevhälsan och personal från olika delar av skolan närvarar på mötet. Vi går igenom vad kompisstödjarna gjort under dagen samt hur skolan kan arbeta vidare.

Mötesinnehåll;

- . Vad har hänt under dagen?
- . Kompisstödjarnas och personalens roll
- . Hur kan skolan ta arbetet vidare?

6 Miniutbildning, år F-2 (40 min)

De yngre eleverna får klassvis en "miniutbildning" av oss på Friends med max 30 elever per grupp. Miniutbildningen innehåller berättelser, övningar och rollspel för hela klassen. Fokus ligger på hur man är en bra kompis samt att träna på att hantera situationer man kan hamna i t.ex. säga förlåt.

Vad händer sen?

1 Möten

Arbetet fortsätter på skolan genom att kompisstödjarna och representanter från vuxengruppen har möten på lektionstid cirka varannan vecka. På mötena pratar man om hur stämningen är i klassen och om man sett eller hört någon bli kränkt på skolan. Fokus läggs också på att bland annat göra övningar och planera aktiviteter på skolan för att sprida god stämning.

2 Support

Friends supporttjänst innebär att skolan får hjälp och stöd i det förebyggande arbetet mot kränkningar och diskriminering samt i frågor som rör bland annat kompisstödjararbete och likabehandlingsplaner. I supporttjänsten ingår Friends skolrådgivning, tidningen "Kompis" till kompisstödjarna, nyhetsbrev från Friends skolrådgivning samt tidningen Friends Magazine till personalen.

3 Återträffs- och Fördjupningspaket

Efter cirka ett halvårs arbete rekommenderar vi en återträff för kompisstödjarna och personalutbildning del 2. Dessa paket bokar skolan själv med Friends.

Återträffs- och Fördjupningspaketet syftar till att;

- . utvärdera och diskutera kompisstödjararbetet
- . ge kompisstödjarna och personalen fördjupad kunskap
- . få ny gnista genom övningar/lekar

4 Övrigt

Friends anordnar också;

- . föräldrakvällar
- . temadagar för kompisstödjarna
- . trygghetsteamsutbildningar
- . vuxenstödjarutbildningar
- . nätkommunikationsföreläsningar
- . kombo (kompisstödjare och vuxenteam tillsammans)

Referenser

Ingegerd Blomberg-Nilsson, kurator, Vallentuna gymnasium, tel: 08-587 855 08

Eva Svensson, Gustav Adolfsskolan, tel: 0736-64 37 83

Henrik Ljungqvist, rektor Karinslundsskolan, tel: 0152-299 10

Margareta Rönholm, Stenhamraskolan, tel: 08-560 448 73

Lisbeth Jönsson, Gullviksskolan, tel: 040-143466

För ytterligare referenser kontakt gärna Friends på något av våra kontor;

Region Mitt 08-545 519 90

Region Väst 031-724 42 42

Region Öst 013-12 60 11

Region Syd 040-699 25 31

Region Nord 090-343 57 97

Eller gå in på vår webbplats www.friends.se

Prisuppgifter

Friends supporttjänst 1 495 kr/år

Alla skolor som bokar utbildningar från Friends (undantaget nätkommunikationspaketet och nätkommunikationsföreläsningar) från och med 2008-06-09 tecknar automatiskt Friends supporttjänst. Supporttjänsten syftar till att bygga upp en kontinuitet i arbetet med Friends och ett närmare samarbete mellan oss och er skola. Supporttjänsten förlängs automatiskt med samma summa ett år i taget. I tjänsten ingår;

- . Friends Skolrådgivning
- . Tidningen "Kompis" 2 ggr/år till samtliga kompisstödjare
- . Nyhetsbrev som skickas ut via e-post
- . Tidningen Friends Magazine, 5 ex till personalen 2ggr/år
- . Medlemskap i Friends nätverk
- . Rätten att använda Friends logotyp på skolans hemsida

Grundpaket F-6 18 495 kr

- . en halvdags personalutbildning 4 tim
- . två nivåanpassade teaterföreställningar
- . fyra miniutbildningar (år F-2)
- . en heldags kompisstödjarutbildning (år 3-6)
- . diplom till alla kompisstödjare
- . Friends handledningsmaterial "Din Vän"

Grundpaket 6-9 17 575 kr

- . en halvdags personalutbildning 4 tim
- . en teaterföreställning
- . en heldags kompisstödjarutbildning
- . diplom till alla kompisstödjare
- . Friends handledningsmaterial "Din Vän"

Grundpaket F-9 24 495kr

- . en halvdags personalutbildning 4 tim
- . tre nivåanpassade teaterföreställningar
- . fyra miniutbildningar (år F-2)
- . två heldags kompisstödjarutbildning (år 3-6 samt 6-9)
- . diplom till alla kompisstödjare
- . Friends handledningsmaterial "Din Vän"

Fördjupningspaket 14 900 kr

- . en personalutbildning del 2
- . en valfri teaterföreställning
- . en komboutbildning
- . Friends handledningsmaterial "Inspiration"

Fördjupningspaket F-6 16 900 kr

- . en personalutbildning del 2
- . två teaterföreställningar
- . en komboutbildning
- . två ex av Friends handledningsmaterial "Inspiration"

Fördjupningspaket F-9 18 400 kr

- . en personal del 2
- . tre teaterföreställningar
- . två komboutbildningar
- . tre ex av Friends handledningsmaterial "Inspiration"

Återträffspaket	13 900 kr
. en valfri teaterföreställning	
. en återträff	
. en kompisstödjarutbildning	
Nätkommunikationspaket	9 900 kr
. personalutbildning 2 tim	
. föräldrautbildning 1,5 tim	
. tre ex av Friends handbok "Schysst på nätet"	

Påbyggnadspriser

Utbildning inkl. grundpaket	
. en extra teaterföreställning	1 490 kr
. en extra kompisstödjarutbildning	6 400 kr
. miniutbildningar för år F-2 (kostnad per utbildning)	990 kr
. återträff år 3-9	4 700 kr
. föräldrakväll, 2 tim	3 900 kr
. nätkommunikation personal (2 tim)	4 900 kr
. nätkommunikation föräldrakväll (1,5 tim)	3 900 kr

Utbildning exkl. grundpaket	
. personalutbildning grundskola	7 200 kr
. en teaterföreställning år F-9	3 900 kr
. en extra teaterföreställning	1 490 kr
. miniutbildningslektion år F-2 (kostnad per lektion)	990 kr
. kompisstödjarutbildning	7 000 kr
. komboutbildning	7 900 kr
. trygghetsteamutbildning	6 900 kr
. vuxenstödjarutbildning	6 900 kr
. personalutbildning del 2	6 500 kr
. återträff år 3-9	4 900 kr
. föräldrakväll, 2 tim	4 900 kr
. nätkommunikation personal (2 tim)	5 900 kr
. nätkommunikation föräldrar (1,5 tim)	4 900 kr
. metodikutbildning för pedagoger	7 500 kr

Vid övriga specialutbildningar begär offert!

Regler vid avbokning

- . Vid avbokning tidigare än 60 dagar innan första inbokade utbildningsdag sker avbokningen utan kostnad.
- . Vid avbokning senare än 60 dagar innan bokad utbildningsdag debiteras skolan för motsvarande 50 procent av utbildningskostnaden. Vid bokning av ett paket eller flera på varandra följande utbildningar gäller debiteringen hela paketet och de 60 dagarna räknas till den första inbokade utbildningsdagen.
- . Vid avbokning senare än 7 dagar före utbildningsdagen debiteras 100% av kostnaden.

Alla priser är exkl. moms, reseersättning och hotell vid övernattnig.
(Priserna gäller bokningar från och med 2009-04-01)